

# Presoterapija — *limfna drenaža*

Presoterapija z napihovanjem številnih komor po določenem zaporedju posnema naravni tok limfe in pospeši njeno izločanje. Razstruplja telo, zmanjšuje otekline, izboljšuje cirkulacijo in pomaga pri izločanju po aparaturnih tretmajih. Tretma je prijetno sprostitven in traja 30–45 minut.

## 01 PRIPRAVA NA TRETMA

- Udobna oblačila, ki se enostavno snamejo
- Pijte dovolj vode pred tretmajem
- Ni posebnih omejitev glede hrane
- Sporočite morebitne srčne bolezni

## 02 INDIKACIJE

- Otekle noge in gležnji
- Zastajanje tekočin in limfedem
- Razstrupljanje telesa
- Po kavitaciji ali cryo — izločanje
- Utrujenost in težke noge
- Preventiva celulita in cirkulacije

## 03 KONTRAINDIKACIJE

- Nosečnost
- Akutna venska tromboza
- Srčno popuščanje
- Akutne okužbe ali vnetja
- Odprte rane na področju tretmaja

## 04 NEGA PO TRETMAJU

- Pijte vsaj 1,5 l vode po tretmaju
- Brez posebnih omejitev — ni okrevanja
- Priporočamo redno vzdrževanje 1x/teden
- Izogibajte se soli za boljše rezultate
- Možnost potenciranja z aktivnimi povoji za dodatno moč nege

### NASVET KOZMETIČARKE

Presoterapijo priporočam vsem, ki delajo sede ali stoje — noge se po tretmaju počutijo izjemno lahke. Odlična je tudi kot zaključek vsake serije aparaturnih tretmajev za pospešeno izločanje. Za dodatno moč nege svetujemo souporabo skrbno izbranih povojev prepojenih z aktivnimi učinkovinami glede na vašo problematiko.

PRESOTERAPIJA

LIMFA

OTEKLINE

RAZSTRUPLJANJE

AKTIVNI POVOJI