

# Laser *onicomicosi unghie*

Il laser a diodi con lunghezza d'onda di 980 nm penetra attraverso la lamina ungueale e con il calore distrugge il fungo (Trichophyton, Candida e altri) senza danneggiare il tessuto circostante. L'energia laser riscalda selettivamente il tessuto fungino nel letto e nella matrice ungueale fino alla temperatura che arresta la crescita del fungo. Il trattamento è rapido, indolore e senza recupero — le unghie ricrescono gradualmente sane.

## 01 PREPARAZIONE AL TRATTAMENTO

- Tagliare e limare le unghie il più sottile possibile prima del trattamento.
- L'area deve essere pulita e asciutta — senza smalto, unghie gel o protesi.
- Rimuovere tutto lo smalto almeno 24 ore prima del trattamento.
- Portare calzini e scarpe puliti per dopo il trattamento.
- Comunicare i farmaci assunti (in particolare immunosoppressori).

## 02 INDICAZIONI

- Onicomicosi — infezione fungina delle unghie di piedi e mani.
- Unghie gialle, ispessite, fragili o che si sbriciolano.
- Unghie con macchie bianche o colorazione alterata della lamina.
- Distacco della lamina ungueale dal letto (onicolisi).
- Prevenzione della recidiva dopo un'infezione fungina guarita.
- Trattamento locale fallito con preparati antimicotici.

## 03 CONTROINDICAZIONI

- Gravidanza e allattamento.
- Infezioni cutanee batteriche attive nell'area del trattamento.
- Grave malattia vascolare periferica o neuropatia diabetica del piede.
- Disturbi della coagulazione o terapia anticoagulante.
- Psoriasi ungueale — le alterazioni sono simili alla micosi, necessaria diagnosi differenziale.
- Farmaci fotosensibilizzanti.
- Impianti metallici in prossimità dell'area del trattamento.

## 04 CURA POST-TRATTAMENTO

- Tagliare e limare regolarmente le unghie tra le serie per un migliore accesso al laser.
- Dopo ogni trattamento applicare lo smalto o la crema antimicotica consigliata.
- Scarpe e calzini devono essere puliti — il fungo sopravvive nelle calzature.
- Disinfettare le calzature con uno spray antimicotico appropriato.
- Evitare piscine comuni, saune e docce senza protezione.
- Si consiglia una serie di 3-6 trattamenti ogni 3-4 settimane.
- La ricrescita completa dell'unghia sana richiede 6-12 mesi.