

Pressoterapia *drenante*

La pressoterapia simula il massaggio linfodrenante manuale tramite una pressione sequenziale graduata, favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso e la riduzione del gonfiore.

01 PREPARAZIONE AL TRATTAMENTO

- Indossare abbigliamento comodo; verranno applicati gli appositi gambali o tuta.
- Idratarsi bene prima della seduta.
- Comunicare problemi circolatori, cardiaci o vene varicose.
- Evitare la seduta in caso di gonfiore acuto da causa sconosciuta.

02 INDICAZIONI

- Ritenzione idrica e gambe pesanti.
- Linfedema lieve e post-chirurgico (con autorizzazione medica).
- Cellulite acquosa e tessuto a buccia d'arancia.
- Recupero sportivo e stanchezza degli arti inferiori.

03 CONTROINDICAZIONI

- Trombosi venosa profonda acuta.
- Scompenso cardiaco e insufficienza renale grave.
- Infezioni cutanee, erisipela o linfangite attiva.
- Tumori maligni nella zona da trattare.
- Gravidanza (nella zona addominale).

04 CURA POST-TRATTAMENTO

- Bere almeno 1,5-2 litri d'acqua dopo il trattamento.
- Evitare stazione eretta prolungata nelle ore successive.
- Applicare crema drenante o gel rinfrescante sugli arti.
- Camminare o fare attività leggera per mantenere la circolazione attiva.

CONSIGLIO DELL'ESTETISTA

La pressoterapia è ideale come trattamento autonomo di drenaggio oppure in combinazione con la cavitazione e il Vella Shape & Slim per un percorso di rimodellamento corporeo completo.

pressoterapia

drenaggio linfatico

ritenzione idrica

gambe pesanti